



# “LA TAVOLA DI STAGIONE”

## SEMINARIO INFORMATIVO SULL'ALIMENTAZIONE

I CIBI DELL'INVERNO: COMPOSIZIONE, PRINCIPI  
NUTRITIVI E CONSERVAZIONE. LETTURA DELLE ETICHETTE,  
COLORANTI E CONSERVANTI, GLI OGM.  
RICETTE DI STAGIONE.

Relatrici: Barbara Ballon – biologa evolucionista  
Annalisa Rossato – dietista

## MERCOLEDI 9 DICEMBRE

Ore 20.30, presso l'Aula Consiliare a Salzano

Ingresso gratuito - Per motivi organizzativi è gradita la prenotazione

Per informazioni:



Associazione  
IL LAGO DI MARTE

e-mail: [news.illagodimarte@gmail.com](mailto:news.illagodimarte@gmail.com)

Tel - sms: 349 4582958

Con il patrocinio di:



Comune di Salzano  
Assessorato alla Cultura